



**ONE TAP SPORTS**

TOP ATHLETE PERFORMANCE

ランニングログ機能



# ランニングログ機能について

本機能は選手が個人で行ったランニングの記録・報告を行う機能です。  
データ収集 / 集計の効率化により、コミュニケーションに注力することが可能になります。

## ・トレーニングにおける従来の課題

1. 選手が個人でトレーニングを行う場合に、スタッフが各選手のトレーニング状況を把握するのが難しい。
2. データ収集/集計に時間がかかってしまい、分析やデータをもとにしたフィードバックまで手が回らない。



## ・ランニングログ機能で解決できること

1. 選手はスマートフォンからトレーニング結果を記録しリアルタイムにスタッフへ共有することができます。  
また、ランニングウォッチと連携することで選手は入力しなくても情報の記録や共有ができます。
2. 記録したデータを自動で集計しグラフ化することができます。データ収集/集計を効率化ことができ、スタッフは、より選手とのコミュニケーションに力を注ぐことができます。

# サービスイメージ

## 選手(データの記録)

17:49

ONE TAP SPORTS

個人トレーニングの記録

最大心拍 188 bpm

全体の記録

日時  
2024/04/19 17:00

距離(km)  
0.0 km

時間  
hh : mm : ss

RPE  
0. 安静レベル 10. 最大

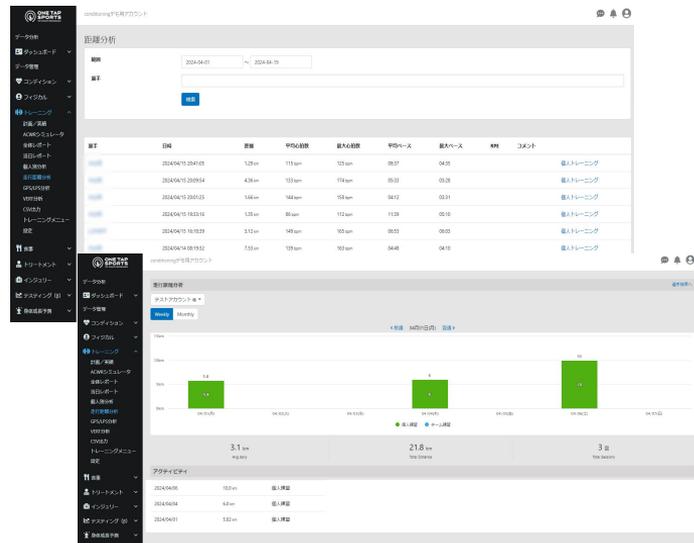
コメント

＋オプション項目を表示する

記録する



## スタッフ(データの閲覧)



※ランニングウォッチから取り込んだデータを自動でグラフ化

選手ができること

# 個人トレーニングの記録について

日々のランニングを記録することで、週間・月間単位の累積走行距離を確認することができます。  
データは自動的にスタッフにも共有されるので、トレーニング報告をより効率的に行うことができます。

ONE TAP SPORTS  
個人トレーニングの記録

最大心拍 198 bpm

全体の記録

日時  
2024/04/10 13:00

距離 (km)  
0.0 km

時間  
hh : mm : ss  
hh:mm:ss

RPE  
0 安静レベル 10 最大

コメント

+ オプション項目を表示する

登録する

## 記録できる情報

1. トレーニング開始日時
2. 距離
3. トレーニング時間
4. RPE
5. コメント



## グラフで確認できること

1. 走行距離の推移(週月)
2. 平均走行距離(日週)
3. 週間累積走行距離
4. 平均走行距離(日/月)
5. 月間累積走行距離

# ONE TAP SPORTSとの連携について

[2024/04]Polar社, Garmin社, OURA社の3社のサービスとの連携が可能です。  
各社の専用アプリ(Polar Flow, GARMIN.CONNECT, Oura)に同期されたデータを取得し  
ONE TAP SPORTS上に記録します。

**POLAR**

**GARMIN**

**OURA**



Screenshot of the Polar Flow login screen. It features the Polar logo and the text "FLOW". There are input fields for "Eメール" (Email) and "パスワード" (Password), followed by a blue "サインイン" (Sign In) button. Below the button, there is a link for "パスワードをお忘れですか?" (Forgot your password?) and a note: "Flowにアクセスするには、Polarアカウントを作成してください!" (To access Flow, you must create a Polar account!).

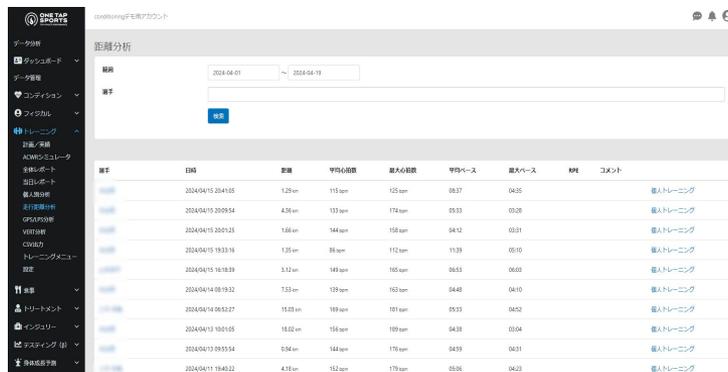
Screenshot of the Garmin Connect login screen. It features the "connect" logo. There is a "サインイン" (Sign In) heading, followed by input fields for "メールアドレス" (Email address) and "パスワード" (Password). A blue "表示" (Show) link is next to the password field. Below the fields, there is a checkbox for "情報を保存" (Save information) and a link for "パスワードを忘れた場合" (Forgot password?). A blue "サインイン" (Sign In) button is at the bottom. At the very bottom, it says "アカウントをお持ちでない場合: 作成" (If you don't have an account: Create).

Screenshot of the Oura login screen. It features the "OURA" logo. The heading is "Sign in with your Oura account". Below it, there is a link: "Don't have an Oura account? [Get an Oura ring](#)". There are input fields for "Email" and "Password" with a toggle icon on the right. A blue "Sign In →" button is at the bottom. Below the button, there is a link: "Forgot password?".

スタッフができること

# 走行データのモニタリング

選手が記録したランニングログの全ての情報を閲覧することが可能です。  
遠隔でも選手のランニングログを確認しコミュニケーションを行うことができます。



全選手個人トレーニング一覧画面



個人の週間走行距離グラフ画面

# ランニングウォッチ連携方法

※本機能のご利用にはお申込みが必要になります。ご利用をご希望の方はP11のお問い合わせ先までご連絡ください。

# ランニングウォッチ連携方法

ランニングアプリ上に保存されたアクティビティログが自動的にONE TAP SPORTSに取り込めるようになります。

※連携可能なアクティビティタイプはランニングのみ



選手画面の右上アイコン >>マイページ  
>>外部サービス連携



お持ちのデバイスの「連携する」を  
タップ

各アプリの承認画面で、  
連携を承認することで、  
連携する事が可能になります。

## お問い合わせ先

ランニングログ機能やONE TAP SPORTSに関するご質問等は、下記メールアドレスにお問い合わせください。

**ONE TAP SPORTS サポートデスク: [support-onetap@eu-phoria.jp](mailto:support-onetap@eu-phoria.jp)**